

Herzheilung

In diesem 2-Tages Workshop bringe ich Dir viele wundervolle, einfache, effektive und intensive Techniken bei, wie Du Dein Herz auf allen Ebenen reinigen und heilen kannst. Du lernst wie Du aus dem Verstand heraus und in Dein Herz gehst. Ebenso lernst Du auf einfache Art und Weise Dich und Deinen Körper zu entspannen. Jeder kann ohne Voraussetzungen teilnehmen.

Inhalt:

Warum wir unser Herz verschließen
Kontaktaufnahmen mit dem Herzen
Gedanken loslassen
Achtsamkeit
Herz-zu-Herz-Atmung
Heilatmung
Gefühle wahrnehmen, annehmen
Arbeiten im Herzraum
Klärung und Heilung des Herzens mit Licht
Heilung durch Vergebung
Weisheit des Herzens empfangen
körperliche Schmerzen heilen
und vieles mehr

Kosten:

290 € inkl. umfangreichem Skript (bei Anmeldung 50 € nach Bestätigung; Restzahlung nach Rechnungstellung)

Seminardauer:

2 volle Tage von 9 bis 17 Uhr

Vorkenntnisse:

sind nicht erforderlich

Material:

Ein Handbuch zum Nachschlagen und Vertiefen der Kenntnisse erhältst Du im Seminar.

Verköstigung:

Für Snacks, Tee und Erfrischungsgetränke ist vor Ort gesorgt. In der Mittagspause werden wir gemeinsam Essen gehen, wer sich hier nicht anschließen möchte, kann gerne auch etwas anderes tun.