

Verdünnungstabelle Ätherische Öle						
3%	6	9	12	18	30	60
2%	4	6	8	12	20	40
1%	2	3	4	6	10	20
0,5%	1	1-2	2	3	5	10
Basisöl	10ml	15ml (1EL)	20ml	30ml	50ml	100ml

Die Zahlen stehen für die Gesamtmenge an Tropfen aller ÄÖ, die man in Mischungen beigibt.

1 TL (Teelöffel) = ca. 5ml
1 EL (Esslöffel) = ca. 15 ml
20 Tropfen = ca. 1 ml

Bitte beachtet Folgendes:

ÄÖ abgekürzt steht für Ätherische Öle

ÄÖ Konzentrationen in der Aromapflege

Kleiner 0,5%

Potentiell hautreizende „heiße“ Öle wie z.B. Zimt, Nelke, Oregano, Thyminan, Bohnenkraut etc.

0,5-1%

Kleinkinder, Schwangere, alte Menschen

1%

Chronische Erkrankungen, langfristige Anwendung, Wohlfühlmischungen, Kinder und sensible Personen

3%

Für akute Erkrankungen und kurzfristige Anwendungen, kleinflächige Anwendungen

5-10%

Bei punktuellen Anwendungen, akuten Erkrankungen, kurzzeitigen therapeutischen Anwendungen

ÄÖ Konzentrationen in Aromakosmetik

Kleiner 0,5%

Gesichtspflege

1%

Bodylotion, Körperöl

2%

Duschgel, Scrubs

3-5%

Pickelgel

5-10%

Naturparfüm